**REGULAMIN ZAWODÓW SPOTOWYCH**  
**Wejher Cross Games I**  
odbywających się: dnia: 08.10.2016 (sobota) godz. 7,30 – 19.00  
w Wejherowie – Zespół Szkół nr 3 ul. Nanicka 22

I.POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin jest wydany przez organizatorów:
   1. Wejherowski Klub Kulturystyczny i Sportów Siłowych „Apollo”
   2. Siłownia „Apollo” – Bartek Szreder – **Dyrektor Sportowy Zawodów**
   3. ASESORE MENAGMENT Aleksander Lewandowski – **Menager Zawodów**

zwanych łącznie dalej Organizatorem Imprezy, imprezy Wejher Cross Games I zwanej dalej Imprezą.

1. Regulaminu przestrzegać muszą wszystkie osoby, które w czasie trwania Imprezy będą przebywać na terenie, na którym przeprowadzana jest Impreza.
2. Regulamin określa warunki uczestnictwa i zasady zachowania się Uczestników Imprezy:
   1. warunki udziału w imprezie;
   2. obowiązki uczestników imprezy;
   3. uprawnienia uczestników imprezy;
   4. odpowiedzialność uczestników imprezy za zachowanie niezgodne z regulaminem.

II.WARUNKI UDZIAŁU W IMPREZIE

1. W dniu zawodów uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. Do dnia 01.10.2016 Uczestnik obowiązany jest do:
   1. zgłoszenia swojego udziału w Imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.wejherowo.pl/crossgames**
   2. wpłacenia wpisowego w terminie 48 godzin od daty zgłoszenia w kwocie określonej przez organizatora na konto bankowe:

**90 1090 1102 0000 0001 3171 1679**

za datę zapłaty uznaje się dzień uznania rachunku bankowego wskazanego w Regulaminie a nie dzień wydania dyspozycji przelewu.

* 1. po dokonaniu płatności należy przesłać potwierdzenie przelewu na adres mailowy: [cross@asesore.pl](mailto:cross@asesore.pl) wraz z imieniem i nazwiskiem.
  2. Wysokość wpisowego jest zmienne w zależności od terminu uiszczenia i wynosi:
     1. 30 zł (trzydzieści złotych) w przypadku uiszczenia do dnia 31.08.2016r.
     2. 50 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych) w przypadku uiszczenia 30.09.2016r.
  3. Z wpisowego zwolnieni są mieszkańcy Wejherowa.
  4. Zgłoszenie odbywa się zgodnie z formularzem stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
  5. Warunkiem udziału w Imprezie jest łączne spełnienie postanowień punktów II 1,2,3,4 Regulaminu.
  6. Na żądanie Organizatora Imprezy Uczestnik jest obowiązany przedstawić dowód spełnienia warunków określonych w punktach powyżej. W przypadku nie zgodności z danymi w treści zgłoszenia i/lub braku dowodu wpłaty Organizator Imprezy jest uprawniony do niedopuszczenia Uczestnika do udziału w Imprezie.

III. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW IMPREZY

1. W trakcie Wejher Cross Games I uczestnicy będą mieli za zadanie wykonanie wyznaczonych zadań (każdy z nich określany mianem „WOD”).
2. Opisy WOD zostaną podane osobiście wszystkim uczestnikom na miejscu rozgrywek w dniu imprezy.
3. Opisy WOD będą zawierały następujące informacje (zbiorowo „Kryteria WOD”):
   1. wymagane zestawy ruchów, w tym początkowe i końcowe zakresy ruchów, jak również techniki, akcesoria i/lub sprzęt zabroniony;
   2. wymaganą liczbę powtórzeń i/lub schematów powtórzeń;
   3. wymagany sprzęt (gdzie stosowane);
   4. wymaganą wagę w kg (gdzie stosowane);
   5. limit czasowy.
4. Uczestnicy Imprezy będą dzieleni w jednej kategorii OPEN na następujące grupy:  
   a) kobiety (K);

b) mężczyźni (M).

1. Uczestnicy nie będą dzieleni na kategorie wagowe.
2. Suma zdobytych punktów:
   1. z 2 WOD-ów określi listę uczestników zakwalifikowanych do półfinału,
   2. z 3 WOD-ów określi listę uczestników zakwalifikowanych do finału,
   3. w finale punkty z 3 WOD-ów są zerowane.
   4. zwycięzców określi liczba punktów w finałowym WODZ-zie
3. Finałowy WOD odbywa się na basenie.
4. Występy Uczestników oceniać będą sędziowie wyznaczeni przez Organizatora Imprezy, których prace koordynuje Sędzia Główny, za obsługę zespołu sędziowskiego odpowiada sekretarz.
5. Uczestnicy są zobowiązani do występowania podczas zawodów w koszulce typu t-shirt nieodpłatnie wydanej Uczestnikom przez Organizatora Imprezy.
6. Nagrody pieniężne dla zwycięzców przyznane zostaną w każdej grupie określonej w treści punktu III.4
   1. Za I miejsce 1.500,00
   2. Za II miejsce 1000,00
   3. Za III miejsce 500,00
7. Zwycięzcy w poszczególnych WOD-ach otrzymają wyróżnienia w formie nagród rzeczowych.
8. Nagrody pieniężne i wygrane rzeczowe zostaną pomniejszone i/lub zostaną od nich odprowadzone podatki w wysokości wynikającej z powszechnie obowiązujących przepisów prawa. Zwycięzcy są obowiązani do podania danych umożliwiających prawidłowe odprowadzenie należnych podatków.
9. Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania nagród specjalnych dla uczestników.

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu należy do Dyrektora Sportowego Zawodów i Menagera Zawodów.
2. Organizator Imprezy nie zapewnia Uczestnikom sprzętu treningowego i startowego.
3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne wpisane przez nichw formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Organizator Imprezy nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje i wypadki podczas Imprezy spowodowane z winy uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas przygotowania do występu i występu Uczestnika.
5. Każdy Uczestnik bierze udział w Imprezie na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi Imprezy prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Imprezie, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
6. Organizator Imprezy oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po Imprezie.
7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom Imprezy oraz osobom trzecim.
8. Organizator Imprezy nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności oraz nie jest zobowiązany do zaspokajania jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych z tym związanych.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Przesłanie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się przez Uczestnika z warunkami regulaminu i uczestnictwa w Imprezie oraz oznacza ich pełną akceptację.
10. Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Imprezy oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
11. Organizator Imprezy oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w Imprezie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Imprezę i wydarzenia towarzyszące Imprezie (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
12. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania zasad określonych przez Organizatora Imprezy w w/w dokumencie.
13. Regulamin może być w każdym czasie zmieniony przez Organizatora. Wszelkie zmiany regulaminu zostaną podane do wiadomości poprzez ich opublikowanie na stronie internetowej **www.wejherowo.pl/crossgames.**
14. Decyzje Organizatora Imprezy oraz Sędziów mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.
15. Potwierdzenie świadomości ryzyka oraz konieczności właściwego postępowania.

**BIORĄC UDZIAŁ W IMPREZIE POTWIERDZASZ, ŻE ROZUMIESZ I JESTEŚ ŚWIADOMY/A FAKTU, IŻ ODBYWAJĄCE SIĘ W TRAKCIE IMPREZY KONKURENCJE SPORTOWE NIE SĄ POZBAWIONE NIEBEZPIECZEŃSTW I RYZYKA, W TYM, LECZ NIE WYŁĄCZNIE, DOZNANIA POWAŻNEGO URAZU, ŚMIERCI LUB USZKODZENIA MIENIA. ROZUMIESZ, ŻE ODBYWAJĄCE SIĘ W TRAKCIE IMPREZY KONKURENCJE SPORTOWE WYMAGAJĄ DUŻEGO NAKŁADU WYSIŁKU I Z ZASADY SĄ BARDZO INTENSYWNE, POWODUJĄC MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE TWOJEGO UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO, SIŁY, KONDYCJI, ELASTYCZNOŚCI, SZYBKOŚCI, MOCY, KOORDYNACJI, ŻWAWOŚCI, RÓWNOWAGI I PRECYZJI; PRZEJMUJESZ NA SIEBIE CAŁE RYZYKO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA STRATY, KOSZTY LUB SZKODY ZWIĄZANE Z UDZIAŁEM W IMPREZIE.**